

Gymnastika a fitness Žilina je občianske združenie, ktoré sa zaoberá prevažne výchovou a športovou prípravou detí od ranného a predškolského veku, až po výchovu reprezentantov Slovenska. Hlavnými športovými piliermi klubu sú športy: gymnastika a fitness.

AKTUÁLNA PONUKA PRE REGISTRÁCIU:

1. GYMNASATIKA PRE VŠETKÝCH:

PONDELOK (18:10 - 19:40 hod.), mládež od 9 rokov
UTOROK (17:00 - 18:00 hod.), dieťa vo veku od 5 - 8 rokov
UTOROK (18:10 - 19:10 hod.), mládež od 9 rokov
PIATOK (17:00 - 18:00 hod.), dieťa vo veku od 5 - 8 rokov
PIATOK (18:10 - 19:10 hod.), mládež od 9 rokov

2. GYMNASATIKA MINI (CVIČENIE RODIČOV S DEŤMI 2-5 ROKOV)

3. ŠPORTOVÁ GYMNASATIKA ŽENY - PRÍPRAVKA (4-6 ROKOV)

4. INDIVIDUÁLNE HODINY GYMNASTIKY

Registrácie možné len na základe povolenia príslušnej trénerky:

5. ŠPORTOVÁ GYMNASATIKA ŽENY - A a B KATEGÓRIA

6. GYMNASATIKA PRE VŠETKÝCH C KATEGÓRIA

7. FITNES (dance fitnes, fitnes pre deti, junior/dorast, ženy aj mužov)

DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE:

Ak máte **záujem o registráciu dieťaťa do viacerých skupín**, je ich potrebné pri registrácii všetky označiť (políčko: výber tréningovej skupiny, prosíme vybrať všetky skupiny, postupne/po jednej vkladáte)!

Počas prázdnin a štátnych sviatkov tréningy nie sú. V prípade zmeny Vás bude vedenie klubu, prípadne príslušný tréner informovať prostredníctvom Vami zadaného e-mailu pri registrácii.

Po registrácii športovca obdržíte e-mail s informáciami o platbe (meno/priezvisko športovca, výška mesačného poplatku, variabilný symbol člena a IBAN). **V prípade, ak ste dieťa registrovali vo viac ako jednej tréningovej skupine, prosím kontaktujte nás (info@gafzilina.sk) po obdržaní tohto e-mailu a platbu zrealizujete až po konzultácii :-).** Platí aj v prípade, ak ste svoje dieťa zaregistrovali v priebehu aktuálneho mesiaca. Po úhrade poplatku za športovú činnosť **system platbu spáruje, prosíme o dodržiavanie vygenerovaného variabilného systému** (VS bude uvedený v e-maily s informáciami o platbe).

Tréningy prebiehajú v špecializovanej gymnastickej telocvični ZŠ Karpatská Žilina (Vlčince) – vchod od Rosinskej cesty.

Podmienky vstupu na tréningy: dieťa je prihlásené prostredníctvom on-line systému a poplatok za športovú činnosť na aktuálne obdobie je uhradené.

V telocvični sa športovci riadia pokynmi príslušného trénera, cvičia výlučne pod jeho dohľadom a vedením, musia dodržiavať pravidlá bezpečnosti, byť disciplinovaní a správať sa ohľaduplne k ostatným športovcom i k spoločnému náradu a športovým pomôckám.

Vhodné oblečenie: tričko, legíny, tepláky, dres (pokiaľ nemáte, nie je nutné ho ihneď kupovať)

Obuv: postačia ponožky, nakoľko je telocvična pokrytá gymnastickými kobercami

Dbáme o bezpečnosť našich športovcov a kvalitu športových výkonov, preto s deťmi pracujeme systematicky a k náročnejším prvkom ich pripustíme až po splnení základných fyzických predpokladov.

Práva a povinnosti osôb registrovaných za naše združenie sú podrobne uvedené v stanovách občianskeho združenia zverejnených na webe združenia. Registráciou za naše združenie vyjadrujete Váš súhlas so stanovami a potvrdzujete, že súhlasíte s jeho cieľmi a poslaním. V prípade, ak nesúhlasíte s našimi podmienkami, máte právo sa športovej činnosti nezúčastňovať.

Pre informácie o aktuálnom dianí prosím sledujte naše oznamy zverejňované na facebooku **Gymnastika a fitness Žilina**, ktoré sú viditeľné aj cez náš web www.gafzilina.sk.

V prípade akýchkoľvek otázok nás kontaktujte prostredníctvom e-mailu: info@gafzilina.sk.